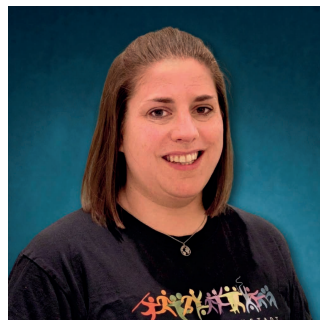


Ihr Erstkontakt: Unsere Sportlotsen für jede Altersgruppe



Mareen Mailänder
Altersgruppe: 1 ½ bis 4 Jahren
E: mareen.mailaender@gmail.com



Martina Stolle
Altersgruppe: 4 bis 6 Jahren
E: martina.stolle@t-online.de



Julia Schmidt
Altersgruppe: 6 bis 8 Jahren
E: lauftreff@tv-dannstadt.de



Marion Flaucher
Altersgruppe: 8 bis 10 Jahren
E: m.flauer@gmx.de



Andrea Selinger
Altersgruppe: 10 bis 12 Jahren
E: neumanncoll@aol.com



Klaus Pajurek
Altersgruppe: 12 bis 14 Jahren
E: leichtathletik1@tv-dannstadt.de



Unser Sport- und Bewegungsprogramm 2026

Kinder von 1,5 bis 4 Jahren (Kind mit Eltern) – Pampersliga

Kinder haben Windeln an, wollen aber schon durch die Sporthalle hüpfen, krabbeln, turnen und flitzen.

U3 – Bewegung für Kleinkinder

Probetraining für Neueinsteiger (Kinder von 1,5 bis 3 Jahren)

jeden 2. und 4. Freitag im Monat, 15:00 – 16:00 Uhr

Kinder von 4 bis 6 Jahre (Kind ohne Eltern)

Früh übt sich – unsere Kleinsten lernen spielerisch, ihren eigenen Körper im Raum zu bewegen und zu beherrschen. Klettern, Laufen, Springen gehören genauso zu den Inhalten wie der erste Kontakt mit Bällen und anderen Kleingeräten.

BEWEGUNGSLANDSCHAFTEN – Förderung der motorischen Fähigkeiten

SPORTSPIELVERMITTLUNG – ein hervorragendes Feld zur Schulung der Koordination

LEICHTATHLETISCHE ELEMENTE – Laufen und Springen sind die Grundfertigkeiten der Leichtathletik und werden in der Mini-Ballschule spielerisch geschult

MUSIK – Singen und Singspiele gehören zu jeder Mini-Ballschule Einheit dazu

FREIES SPIEL – In jeder Stunde erhalten die Minis viel Zeit zum freien Spiel um die den Kinder innewohnende Kreativität zu nutzen.

Mini-Ballschule – Bewegung für Kindergartenkinder mit den Schwerpunkten Handball und Turnen

Probetraining für Neueinsteiger (Kinder von 3 bis 6 Jahren)

jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat, 14:30 bis 15:30 Uhr



Kinder von 5 bis 7 Jahren (Grundschulkinder)

Sport, Spiel und Spaß ist das Motto in dieser Altersgruppe. Neben der spielerischen Schulung der motorischen Fähigkeiten, insbesondere der Koordination, spielt die allgemeine Ballschule eine wichtige Rolle.

SPORTSPIELVERMITTLUNG – Die Kinder lernen grundlegende Fertigkeiten der Sportspiele wie Werfen, Fangen, den Umgang mit Schlägern und Pellen. Über Mannschaftsspiele lernen sie Kooperation, Fairness, das Einhalten von Regeln, sowie den Umgang mit Sieg und Niederlage.

LEICHTATHLETISCHE ELEMENTE – Laufen und Springen sind zum einen Kernfertigkeiten der Leichtathletik – zum anderen aber auch Lieblingsbeschäftigungen von Kindern. Die Kids bekommen hier die Möglichkeit, diese durch inneren Antrieb gesteuerte Motivation umzusetzen, ohne gezieltes Technik-, Kraft- oder sonstiges Training zu erhalten.

Ziel ist es, über eine spielerische Herangehensweise ohne Leistungsdruck die Freude an der Bewegung zu erfahren.

TUNERISCHE ELEMENT – Geräteturnen am Barren und Reck, Seile und Ringe.

- Spielleichtathletik U8
- Kinderleichtathletik U8
- Kindertanz

Probetraining für Neueinsteiger (Kinder von 5 bis 7 Jahren)

jeden 1. und 3. Montag im Monat von 16:30 bis 17:30 Uhr



Kinder von 8 bis 9 Jahren (Grundschulkinder)

- Spielleichtathletik U10
- Kinderleichtathletik U10
- Turnen für Kinder 6 – 10 Jahre
- Turnen für Kinder 8 bis 14 Jahren
- Handball für Kinder
- Ju-Jutsu (Kinder, Jugendliche und Erwachsene)

Kinder /Jugendliche von 10 bis 14 Jahren (weiterführende Schule)

- Leichtathletik U12 & U14
- Lauftreff
- Kids-Jumping
- Ju-Jutsu (Kinder, Jugendliche und Erwachsene)
- Turnen für Kinder 8 bis 14 Jahren
- Kindertanz
- Handball für Jugendliche

Probetraining für Neueinsteiger (Kinder von 8 bis 9 Jahren)

jeden 1. und 3. Montag im Monat von 16:30 bis 17:30 Uhr

Probetraining für Neueinsteiger (Kinder von 10 bis 14 Jahren)

jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat von 19:00 bis 20:00 Uhr

Alle Trainingsstunden finden in der Sporthalle am Sportzentrum Angelstraße – Ortsteil Dannstadt – statt, außer es ist anderes gekennzeichnet.

Unsere Sportangebote für Kinder und Jugendliche auf einem Blick:



- Handball
- Ju-Jitsu
- Kindersport
- Kindersport – (Schwerpunkt Turnen und Handball)
- Kindertanz
- Kids-Jumping
- Leichtathletik
- Turnen für Kinder

Kontakt
Homepage und Vereins-App
Trainingszeiten, Veranstaltungen und Ansprechpartner
findest du auf unserer Homepage www.tv-dannstadt.de

Geschäftsstelle
Turnvereinigung Dannstadt 1888 e.V.
Angelstraße 17
67125 Dannstadt-Schauernheim
T: 06231 9390122
E: kontakt@tv-dannstadt.de

Öffnungszeiten:
Montag 09:00 – 11:00 Uhr
Dienstag 09:00 – 11:00 Uhr und 17:00 – 19:00 Uhr
Donnerstag 17:00 – 19:00 Uhr



BEWEGUNG VOR ORT



Lust auf Bewegung machen

Unser Angebot richtet sich an Kinder im Alter von 2 bis 14 Jahren und an Eltern, die als Hauptakteure die Bewegung ihrer Kinder vorantreiben.

Turnvereinigung Dannstadt 1888 e.V.
Angelstraße 17 • 67125 Dannstadt-Schauernheim
www.tv-dannstadt.de • kontakt@tv-dannstadt.de

Der Mensch ist von Natur aus auf Bewegung „programmiert“. Doch heute führt Bewegungsmangel oft zu Übergewicht und den damit verbundenen Zivilisationskrankheiten – ein echtes Problem unserer Zeit.

Wenn Kinder ihre natürliche Bewegungslust verlieren, hat das Folgen für die körperliche Entwicklung, das Selbstvertrauen, das Lernvermögen und die Gesundheit. Gerade im Vorschul- und Grundschulalter sprühen Kinder vor Bewegungsdrang – schließlich entwickeln sich ihre motorischen Fähigkeiten in dieser Phase rasant.

Die Kernempfehlungen lauten deshalb:

- Säuglinge und Kleinkinder sollen sich so viel wie möglich bewegen.
- Kindergartenkinder sollten mindestens 180 Minuten pro Tag aktiv sein.
- Schulkinder und Jugendliche benötigen täglich 60 bis 90 Minuten Bewegung.

Kindersportkonzept beim TV Dannstadt

Die Heidelberger Ballsschule bietet ein Bewegungskonzept, das Kindern von 1,5 bis 14 Jahren den perfekten Start in die sportliche Grundausbildung ermöglicht. Unter dem Motto „Zurück zur Straßenspielkultur“ und mit der integrativen Grundausbildung als Herzstück pulsiert das Leben in allen Bewegungsprogrammen. Im Anschluss kann Ihr Kind in das vielseitige Sportartentraining für Kinder von 6 bis 14 Jahren eintauchen.

Ballsschule
Heidelberg

Stufe 5	Ballsschule: sportspielspezifisch	Tennis, Fußball, Handball, Volleyball ...	5 - 11 Jahre
Stufe 4	Ballsschule: sportspielgerichtet	Zielschusspiele Rückschlagspiele	8 - 11 Jahre
Stufe 3	Ballsschule: sportspielübergreifend	ABC des Spielens	6 - 8 Jahre
Stufe 2	Ballsschule: Kindergartenkinder	Mini-Ballsschule	3 - 6 Jahre
Stufe 1	Ballsschule: Kleinkinder	U3-Ballsschule	1,5 - 3 Jahre



Der erste Schritt: So geht's los mit Ihrem Kind im Kindersport!

Im ersten Schritt führen Sie ein persönliches Gespräch mit einem Trainer oder einer Trainerin aus unserem Kindersport-Team. So tauchen wir in die Welt Ihres Kindes ein und stellen gezielte Fragen, um seine körperliche und soziale Entwicklung genau zu erfassen.

Entdecke an ausgewählten Tagen unser kostenloses Probetraining – maßgeschneidert und mit viel Spaß für jede Altersgruppe! In kleinen Gruppen tauchen die Kinder in spielerische Übungen ein, während wir sanft ihre körperliche Entwicklung und ihr Selbstvertrauen behutsam im Blick behalten.

Das erste Training - Zeit zum Ankommen und Wohlfühlen

Lassen Sie Ihr Kind in der neuen Gruppe in Ruhe ankommen und sich wohlfühlen – das braucht seine Zeit. Schon bald zeigt es Ihnen, ob das Training Spaß macht und ob es Lust hat, wiederzukommen. Ihr Kind darf bis zu dreimal kostenlos mitzumachen – ganz ohne Vereinsmitgliedschaft!

In der Anfangsphase steht Ihnen die Trainerin oder der Trainer aus dem Erstkontakt jederzeit zur Seite und begleitet Sie und Ihr Kind bis zum regelmäßigen Training. So sind Sie bestens betreut. Sobald die passende Trainingsstunde gefunden ist, übernimmt die Übungsleitung und sorgt für eine kontinuierliche Betreuung.

Neugierig auf das kostenlose Probetraining?
Fragen Sie einfach nach den nächsten Terminen!